

Manfaat MBG Juga Dirasakan Guru, Siswa Jadi Lebih Fokus Belajar hingga Sore Hari

Aa Ruslan Sutisna - SUKABUMI.SAPA129.COM

Apr 24, 2026 - 19:43



Manfaat MBG Juga Dirasakan Guru, Siswa Jadi Lebih Fokus Belajar hingga Sore Hari

Tangerang, 24 April 2026 - Manfaat program Makan Bergizi Gratis (MBG) tak hanya bermanfaat bagi para siswa, tapi juga guru di SMAN Negeri 1 Kota Tangerang. Heru Minwardiani, salah satu guru di SMAN 1 Kota Tangerang, menilai MBG berkontribusi pada pemenuhan gizi anak-anak, sehingga mereka

berenergi dan fokus belajar sejak pagi hingga sore hari.

“Mereka kan (sekolah) dari pagi sampai sore, kita pulang kan (pukul) 15.30. Tentunya sangat lelah dan butuh makan gizi yang baik. Dengan adanya MBG mungkin sangat terbantu juga untuk mereka belajar dari pagi sampai sore untuk memiliki kebutuhan gizinya,” ujar Heru saat diwawancara di Tangerang, Kamis (23/4).

Menurutnya, anak-anak juga tampak antusias dengan menu MBG yang tiap hari disajikan Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG). Respons siswa terhadap program ini sangat menggembirakan.

“Antusias peserta didik kami sangat bagus, sangat senang. Apalagi pas hari Senin itu kan pertama kali ya, mereka kita lihat sangat senang,” katanya.

Ia pun berpendapat kualitas makanan yang disajikan program MBG cukup baik. Selain rasanya enak, makanan yang diberikan dinilai bergizi dan terjaga kualitasnya karena disiapkan tenaga profesional.

“Apalagi makanannya itu bagus, enak dan bergizi tentunya. Dan juga SPPG kita kan di ini oleh chef yang bagus katanya ya, sehingga makanannya juga terjaga, enak,” ucap dia.

Dari sisi pelaksanaan, Heru menjelaskan sekolah telah mengatur sistem distribusi makanan agar berjalan tertib dan efisien. Siswa mengambil makanan pada pukul 11.20 WIB dan diwajibkan mengembalikan wadah makan (ompreng) sekitar pukul 12.30 WIB. Hal ini demi memastikan seluruh perlengkapan makan tetap aman dan bisa dikembalikan secara lengkap.

“Jadi dalam waktu sekitar 30 menit mereka harus makan bersama dan mengembalikan omprengnya lagi,” jelas Heru.

“Terorganisir, biar omprengnya juga nggak hilang, nggak ke mana-mana dan dikembalikan rapi,” lanjutnya.

Heru turut menyampaikan ucapan terima kasih kepada Presiden RI Prabowo Subianto atas terlaksananya program MBG. Ia berharap program ini memberikan manfaat luas bagi siswa di seluruh Indonesia.

“Saya selaku perwakilan dari SMA Negeri 1 Tangerang ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prabowo, Presiden kita yang sudah membuat program MBG ini. Semoga dengan program yang bapak buat ini menjadi manfaat, berguna untuk siswa-siswi, khususnya di SMA Negeri 1 Tangerang dan umumnya di seluruh Indonesia, karena untuk mempersiapkan masa depan anak bangsa, di era generasi emasnya,” tutupnya.